



GEMEINDENACHRICHTEN

Nr. 02 | 2024



EIN SCHÖNES OSTERFEST

*MIT ALL EUREN LIEBSTEN
WÜNSCHEN DER
BÜRGERMEISTER, DER
GEMEINDERAT UND
ALLE MITARBEITERINNEN
UND MITARBEITER DER
GEMEINDE HINZENBACH!*

Inhalt

Aktuelles	Seite 2 - 5
Gemeindeamt geschlossen	
Zustellung Gemeindezeitung	
Neues Leitsystem in Hinzenbach	
Sommerferienbetreuung	
Zuschuss Semesterticket	
Ferialjobs zu vergeben	
Straßensperre Seebach & Unterleiten	
Sammlung landwirtschaftlicher Folien	
Rasenmähen	
FF Hinzenbach	Seite 6 - 7
Jahreshauptversammlung	
Fahrzeugsegnung & Bewerbe	
Gemeindemeisterschaft	Seite 8 - 9
Kindergarten	Seite 10 - 11
Bewegungsangebot	
Jausenbuffet	
Fasching	
Gesunde Gemeinde	Seite 12 - 13
Selbst!Fürsorge	
E-Bike Training	
Save-the-date: Kindernotfallkurs	
Wöchentlicher Walkingtreff	
Body Workout	
Standes- und Meldeamt	Seite 14
Rückblick Gemeindegtag REGEF	Seite 15
Anzeigen aus der Region	Seite 16
Cranio Sacral Balancing	
Servicering - Wir pflegen Ihren Garten	
Veranstaltungen	Seite 17 - 19
Veranstaltungskalender	Seite 20

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:
Gemeinde Hinzenbach
Chr.-Zeller-Weg 1, 4070 Hinzenbach

Redaktion:
Gemeindeamt Hinzenbach,
Telefon: 07272/ 24 60
Internet: www.hinzenbach.at
Mail: gemeindeamt@hinzenbach.ooe.gv.at

Druck:
Eigene Vervielfältigung

Bildnachweis:
Fotos Gemeinde Hinzenbach,
Pixabay und laut Angabe

GEMEINDEAMT GESCHLOSSEN

Zur Information: Unser **Gemeindeamt** ist an folgenden Zwickeltagen **geschlossen**:

Freitag 10. Mai 2024
Freitag 16. August 2024

Wir bitten um Ihr Verständnis!



ZUSTELLUNG DER GEMEINDEZEITUNG

Leider gab es in den letzten Monaten immer wieder Probleme bei der Zustellung unserer Gemeindezeitung. Mehrere Ortschaften und Haushalte haben sie leider nicht erhalten. Wir sind bereits in Abklärung mit der Post, damit so etwas künftig nicht mehr passiert.

Wir möchten darauf hinweisen, dass bei uns am Gemeindeamt jederzeit Exemplare der Gemeindezeitung abgeholt werden können. Die Zeitungen stehen auch auf der Homepage der Gemeinde zum Download bereit: <https://www.hinzenbach.at/Buergerservice/Gemeindenachrichten>



NEUES LEITSYSTEM IN HINZENBACH



Im Februar haben unsere Bauhofmitarbeiter die Schilder des neuen Hinzenbacher Leitsystems aufgestellt. Die Schilder befinden sich an acht Standorten und weisen nun den Weg zu Hinzenbacher Ortschaften und Unternehmen.



ERINNERUNG: SOMMERFERIEN-BETREUUNG IN DER VOLKSSCHULE ROCKERSBERG

Die Gemeinde Hinzenbach bietet auch diesen Sommer wieder **2 Wochen lang** (in KW 35 und KW 36) eine Betreuung für Kinder an, und zwar von:

26.8. bis 6.9.2024
Mo - Do von 8.00 bis 16.00 Uhr
Fr von 8.00 bis 14.00 Uhr

Die Kinderbetreuung findet in der VS Rockersberg statt und wird vom Hilfswerk Eferding übernommen.

Für die **Betreuung inkl. Mittagessen** wird von den Eltern **pro Tag** ein Beitrag von **€ 10,00** eingehoben.

Dieses Angebot gilt für:

- alle Schüler der VS Rockersberg,
- Hinzenbacher Kinder, die eine andere VS besuchen,
- Hinzenbacher Schulanfängerkinder, die im September 2024 in die Schule kommen. (Wir weisen darauf hin, dass aufgrund gesetzlicher Änderungen die Kindergärten in KW 35 eine Betreuung zur Verfügung stellen.)

Wir bitten um **ehestmögliche Anmeldung** am Gemeindeamt Hinzenbach.

ZUSCHUSS SEMESTERTICKET

Die Gemeinde Hinzenbach gewährt allen **Studentinnen und Studenten mit Hauptwohnsitz in Hinzenbach**, die ein Studium an einer österreichischen

- ⇒ Universität
- ⇒ Hochschule
- ⇒ Fachhochschule
- ⇒ Pädagogischen Hochschule

absolvieren, eine Förderung von **max. € 75,00 pro Semester** für die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel zum und/oder am Studienort.

Der Zuschuss wird Studentinnen und Studenten bis zum **vollendeten 26. Lebensjahr** und nur für das **laufende Semester** gewährt.

Dem Antrag beizulegen sind: **Inskriptionsbestätigung** und **Zahlungsnachweise** der Fahrtickets für öffentliche Verkehrsmittel (Semesterticket, Klimaticket, Fahrkarten des Oö. Verkehrsverbundes, einzelne Fahrscheine,...)

Sollten die Nachweise weniger als € 75,00 betragen, wird natürlich der verminderte Betrag ausbezahlt.

Das Formular „*Ansuchen zur Kostenrückerstattung für den Ankauf eines Semestertickets*“ finden Sie auf der Homepage der Gemeinde Hinzenbach unter: www.hinzenbach.at Bürgerservice/Formulare.

DIE GEMEINDE VERGIBT FERIAJOBBS

WIR SUCHEN DICH!!

Du suchst einen Ferialjob?
 Du brauchst Geld für Freizeit-Aktivitäten?
 Dann melde Dich bitte am Gemeindeamt!

Die Gemeinde Hinzenbach wird in den Sommermonaten wieder Jugendliche ab 15 Jahren für jeweils 1 oder 2 Wochen beschäftigen:

Mithilfe im Bauhof
 (diverse Instandhaltungstätigkeiten)
 KW 28 oder/und KW 29 à 40 Stunden

Mithilfe beim Großputz
 im Gemeindeamt Hinzenbach
 KW 29 oder/und KW 30 à 20 Stunden

Spielzeugreinigung + Reinigung
 im Kindergarten Hinzenbach
 KW 28 oder/und KW 29 oder/und KW 30 à 20 Stunden

Deine Bewerbung bitte mittels ausgefülltem Formular (Homepage: www.hinzenbach.at oder direkt am Gemeindeamt) ehestmöglich an das Gemeindeamt Hinzenbach schicken: gemeindeamt@hinzenbach.ooe.gv.at oder per Post: *Gemeindeamt Hinzenbach, Chr.-Zeller-Weg 1, 4070 Hinzenbach*

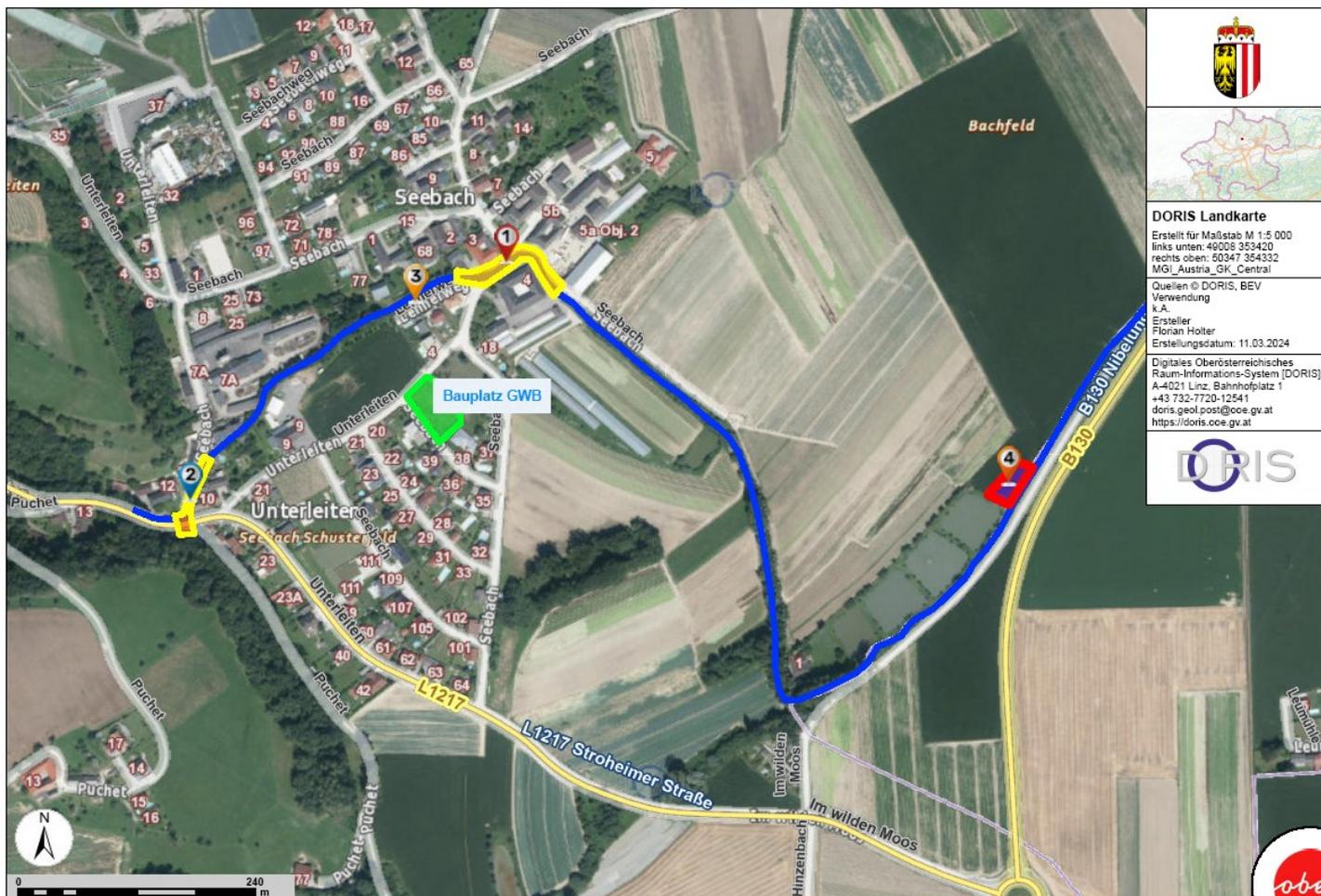


ACHTUNG: STRASSENSPERREN IN SEEBACH UND UNTERLEITEN

Ab April werden in unserer Gemeinde für längere Zeit Bauarbeiten im Zusammenhang mit dem Hochwasserschutz in Seebach stattfinden.

Eine Umleitung sowie eine provisorische Gehverbindung für Fußgänger werden eingerichtet.

- 1** **Bauabschnitt 1:**
 Brückenabbruch und -neubau in **Seebach**
 Durchfahrt von Mitte April bis Ende Mai gesperrt!
- 2** **Bauabschnitt 2:**
 Brückenabbruch und -neubau in **Unterleiten**
 Durchfahrt von Anfang Juni bis Ende Juli gesperrt!
 Erste Augsthälfte: wechselseitige Fahrbahnsperre
- 3** **Bauabschnitt 3:**
 August 2024: Arbeiten Sandfang — Behinderungen möglich
 Aufweitung Pulvermühlbach
- 4** **September 2024: Sandfang NEU nach den Fischteichen — Behinderungen möglich**



<p>DORIS Landkarte Erstellt für Maßstab M 1:5 000 links unten: 49008 353420 rechts oben: 60347 354332 MG_Austria_OK_Central</p>
<p>Quellen © DORIS, BEV Verwendung k.A. Ersteller Florian Holter Erstellungsdatum: 11.03.2024</p>
<p>Digitales Oberösterreichisches Raum-Informationssystem (DORIS) A-4021 Linz, Bahnhofplatz 1 +43 732-7720-12541 doris.geol.post@ooe.gv.at https://doris.ooe.gv.at</p>

1 / 1 Für die inhaltliche Richtigkeit, Vollständigkeit oder für Fehlerfreiheit der Landkarte schließt das Land Oberösterreich eine Gewähr aus und übernimmt keine Haftung jeglicher Art. Des Weiteren ist die Haftung für Folgeschäden, die aus der unsachgemäßen und falschen Interpretation der Inhalte resultieren, ausgeschlossen.



SAMMLUNG LANDWIRTSCHAFTLICHER FOLIEN, NETZE & SCHNÜRE

Standorte und Termine

Gemeinde Eferding: Donnerstag, 04. April 2024
08:00 bis 12:00 Uhr

ASZ Eferding
Karl-Schachinger-Straße 5

Gemeinde Haibach: Freitag, 12. April 2024
08:00 bis 12:00 Uhr

Nahwärme Haibach
Dorf 12

Gemeinde Stroheim: Freitag, 19. April 2024
08:00 bis 12:00 Uhr

Familie Ritt
Mayrhof 11



Selbstverständlich können die oben angeführten Standorte und Termine von jedem bezirksansässigen Landwirt, unabhängig der Gemeindezugehörigkeit, wahrgenommen werden.

Gesammelt werden:

- Landwirtschaftliche Wickelfolien
- Fahrsilofolien
- Unterziehfolien
- Landwirtschaftliche Netze & Schnüre

Es wird **kein Vlies** angenommen, dieses kann kostenpflichtig zu regulären ASZ Öffnungszeiten entsorgt werden.

Diese kostenlose Sammlung versteht sich als Serviceleistung für alle Landwirte aus dem Bezirk Eferding.

ACHTUNG!

Netze & Schnüre müssen in Säcken von max. 200L (keine Big-Bags) abgegeben werden! (Grund: Rückbrandgefahr in der Müllverbrennungsanlage) Leere Säcke können im ASZ Eferding vorab abgeholt werden. Netze & Schnüre werden in einem separaten Container wie landwirtschaftliche Folien gesammelt. Die Abgabe ist nur getrennt möglich – vermischte Abfälle werden zurückgewiesen!

Nach dieser Sammlung können die Folien in jedem ASZ im Bezirk abgegeben werden. Netze & Schnüre werden nach dieser Sammlung nur im ASZ Eferding gesammelt.



RASENMÄHEN

Viele Gemeindebewohner nutzen die Wochenenden um sich im Garten zu erholen, die Ruhe zu genießen und sich zu entspannen. Es gibt natürlich auch Leute, die an den Wochenenden im Garten arbeiten, da sie dafür während der Woche wenig Zeit haben. Um unnötige Beschwerden zu vermeiden, ersuchen wir auch heuer wieder, an Sonn- und Feiertagen, Samstagnachmittagen und zur Mittagszeit auf die Benützung von Rasenmähern, Kreis- und Motorsägen, Heckenscheren usw. zu verzichten. Nehmen wir aufeinander Rücksicht, um mögliche Nachbarschaftskonflikte zu vermeiden. Ein zeitlich konzentrierter Einsatz von lauten Gartengeräten bringt Vorteile für alle!



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG MIT BEEINDRUCKENDER BILANZ

Am Freitag, den 16. Februar fand die Vollversammlung zum vergangenen Jahr im Feuerwehrhaus statt. Bei der Begrüßung konnte Kommandant Kronschläger neben den zahlreich erschienenen Mitgliedern auch Bürgermeister Wolfgang Kreinecker, Bezirksfeuerwehrkommandant Thomas Pichler, Jürgen Spitzenberger vom Roten Kreuz und Vertreter der Fraktionen begrüßen. Nach dem gemeinsamen Essen und einem kurzen Gedenken an die verstorbenen Kameraden präsentierte Schriftführer Christian Reisinger die eindrucksvollen Zahlen zum vergangenen Jahr.

Bei in Summe 71 Einsätzen (64 technische und 7 Brandeinsätze) wurden 1.660 Stunden aufgewendet. Im Bereich der Ausbildung und für die unscheinbare und meist nicht sichtbare Arbeit im Hintergrund wurden jeweils ca. 3.500 Stunden aufgewendet.

Weiters wurden im vergangenen Jahr 1.700 Stunden im Zuge der Jugendarbeit geleistet.

In Summe wurden somit ca. 10.500

Stunden freiwillig und unentgeltlich durch 73 Kameradinnen und Kameraden im vergangenen Jahr geleistet – eine Anzahl, wie es sie noch nie zuvor gab.

Im Anschluss an die Berichte von Kassier und Jugendbetreuer ging es mit den Angelobungen, Ehrungen und Beförderungen weiter.

Besonders erfreulich war die Angelobung von drei neuen Mitgliedern in der Jugendgruppe. Weiters durften wir auch vier neue Mitglieder im Aktivstand angeloben, wobei wir besonders auf die ersten drei Damen in unseren Reihen stolz sind.

Für 50 Jahre im Feuerwehrdienst wurde Heinrich Lackner die Verdienstmedaille des Landes OÖ verliehen (Foto rechts).

Anschließend berichtete Kommandant HBI Manfred Kronschläger über das vergangene Jahr und über die Erfolge bei etlichen Bewerbungen und Leistungsprüfungen. OBI Stefan Altenstraßer berichtete weiter über den Bereich der Ausbildung und über die besuchten Lehrgänge. An dieser

Stelle gilt nochmal ein großes Dankeschön an alle Kameradinnen und Kameraden für die aufgebrauchten Stunden und den Einsatz im vergangenen Jahr.

Nach den Grußworten seitens der Ehrengäste durften wir von der FPÖ Hinzenbach eine überraschende und großzügige Spende in Empfang nehmen – hierfür nochmals ein herzliches Danke!

Den Abschluss der Vollversammlung bildete wie immer das Jahresrückblick-Video. Dieses kann durch Scannen des QR-Codes aufgerufen werden.



Foto: FF Hinzenbach



FAHRZEUGSEGUNG TLF-B UND ABSCHNITTSBEWERB DES BEZIRKS EFERDING

Die Freiwillige Feuerwehr Hinzenbach lädt euch herzlich zum Festwochenende 2024 in die Skisprungarena ein!

Freitag, 10. Mai 2024

Segnung des neuen Einsatzfahrzeuges

Ab 18.30 Uhr: Besichtigung und Eintreffen der Feuerwehren

Ab 19.30 Uhr: Fahrzeugsegnung

Samstag, 11. Mai 2024

Abschnittsbewerb des Bezirks Eferding

Ab 11.00 Uhr: Jugendbewerb – Siegerehrung um ca. 16:30 Uhr

Ab 17.00 Uhr: Flutlicht-Aktivbewerb im Schanzenauslauf

Ca. 22.30 Uhr: Siegerehrung Aktivbewerb

Verköstigung und Barbetrieb

An beiden Tagen versorgt euch unser Küchenteam mit Köstlichkeiten vom Grill (Bosner, Bratwürstl, Kafka, Kotelett, Käsekrainer und Pommes).

Unser Schankteam sorgt mit kalten Getränken für die notwendige Abkühlung.

Unser Barteam freut sich an beiden Tagen auf euren Besuch in der Bar (inkl. Nagelbar) wo bis in die Morgenstunden gefeiert wird!

Die Kameraden der FF Hinzenbach freuen sich auf euren Besuch!

Der Reinerlös der Veranstaltung dient zum Ankauf von Gerätschaften!

An beiden Tagen freier Eintritt!

Die Kameraden der FF Hinzenbach freuen sich auf euren Besuch!

FREIWILLIGE FEUERWEHR HINZENBACH

Freitag 10. Mai 2024

Ab 18:30: Fahrzeugbesichtigung
Ab 19:30: Fahrzeugsegnung TLF-B

Samstag 11. Mai 2024

Ab 11:00: Abschnittsbewerb Jugend
Ab 17:00: Abschnittsbewerb Aktiv
... danach Barbetrieb

www.ff-hinzenbach.at

FÜR DAS LEIBLICHE WOHL IST BESTENS GESORGT!

Der Erlös dient zum Ankauf von Geräten.

ERGEBNISLISTE FINALE		Punkte	Quote
1.	SEEBACH MIX Heumader Gerlinde, Hahn Regina, Eisterer Gerhard, Aschinger Rudi	12	
2.	WACKERSBACH Ahammer Franz, Holzinger Joe, Aschauer Ernst, Eisterer Erwin	8	
3.	FEUERWEHR I Aichseder Mario, Traussner Harald, Gammer Christian, Burgstaller Peter	6	10
4.	EVA's STÜBERL Achleitner Franz, Schweizer Franz, Gammer Josef, Perfahl Karl	6	7
5.	SPERNECK Winkler Josef, Winkler Maria, Huber Hertha, Beigel Franz	5	
6.	UNION RAIFFEISEN HINZENBACH Amtmann Anton, Schleindl Daniel, Aschauer Karl, Kriegner Karl	4	
7.	ÖVP - DAMEN Kreinecker Susanne, Weinbauer Marianne, Meindlhumer Anita, Niedermayr Alexandra	1	

Gruppe A	Punkte	Quote
1. EVA's STÜBERL - Achleitner Franz	12	
2. UNION RAIFFEISEN HINZENBACH - Amtmann Anton	10	
3. OLDTIMERCLUB Wackersbach I - Kriegner Johann	7	
4. MAXICLUB II - Achleitner Thomas	6	
5. MAXICLUB DAUBENJÄGER - Steinhuber Franky	4	
6. WCV - Meindlhumer Roland	3	
7. FEUERWEHR II - Altenstraßer Stefan	0	



Gruppe B	Punkte	Quote
1. SEEBACH MIX - Heumader Gerlinde	10	
2. SPERNECK - Winkler Josef	8	33
3. ÖVP - DAMEN - Kreinecker Susanne	8	-7
4. OLDTIMER Wackersbach II - Kriegner Gabi	6	2
5. BERNER - Berner Wolfgang	6	1
6. JUNIOR Stocksützen - Kevin Huemer	3	
7. SPÖ - DAMEN - Brandner Eva	1	



Gruppe C	Punkte	Quote
1. FEUERWEHR I - Aichseder Mario	10	
2. WACKERSBACH - Ahammer Franz	8	
3. ÖVP - HERREN - Kreinecker Wolfgang	6	-6
4. RUDLING - Eisenhuber Martin	6	-8
5. GSTOCKET - Floimayr Fritz	5	
6. MAXICLUB I - Achleitner Stefan	4	
7. SEEBACH - Hehenberger Günther	3	



Auswertung: Karl Perfahl



Am 03.02.2024 fand die Eisstockgemeindemeisterschaft des Union Raiffeisen Hinzenbach in Schicki's Eishalle statt. Die Veranstaltung war, wie jedes Jahr, ein voller Erfolg!
Im Anschluss an die Siegerehrung wurde noch in Eva's Stüberl gemütlich weitergefeiert.

Der Veranstalter bedankt sich für die sportliche und faire Teilnahme am Turnier.



Foto: Privat

Die Gewinner-Teams: Seebach Mix, Wackersbach, Feuerwehr I



Foto: Privat

Auch die „Junior Stockschützen“ stellten ihr Können unter Beweis

BEWEGUNGSANGEBOTE IM KINDERGARTEN

Unsere Kindergartenkinder bewegen sich gerne und zeigen große Freude an den verschiedenen Bewegungsangeboten.

Bei uns im Kindergarten bieten wir den Kindern viele verschiedene Bewegungsmöglichkeiten, durch welche sie mehr über ihre Umwelt lernen und unterschiedliche Bewegungs- und Sinneserfahrungen erleben können.

Wir turnen gemeinsam im Turnsaal, erleben verschiedene Bewegungslandschaften, entspannen bei Yoga-Stunden und toben bei Laufspielen.

Bewegung im Garten:

Ein fixer Bestandteil unseres Tagesablaufs ist es, Zeit im Garten zu verbringen. Draußen haben die Kinder ausreichend Platz zum Toben und die Möglichkeit, den eigenen Körper auszuprobieren. Dabei trainieren die Kinder die Gelenkigkeit, Koordinationsfähigkeit und den Gleichgewichtssinn. Auch sehr beliebt: In unserem großen Verkehrsgarten können die Kinder mit den verschiedensten Fahrzeugen herumflitzen.



JAUSEN-BUFFET

Alle zwei Monate bereiten wir mit Hilfe der Eltern ein kleines Jausen-Buffer zu. An diesem Vormittag werden bei uns im Kindergarten Obst und Gemüse geschnitten, Zutaten abgewogen, gemixt, gekocht und gebacken. Im Anschluss lassen wir uns gemeinsam unser Menü schmecken.



FASCHING IM KINDERGARTEN

Am Faschingsdienstag feierten wir im Kindergarten den Fasching richtig ausgelassen. Die Vorfreude auf dieses Fest war groß. Mit viel Begeisterung und Freude tummelten sich Prinzessinnen, Spidermen, Einhörner, Katzen und andere Tiere im Kindergarten. In den Gruppen wurden die erlernten Lieder gesungen, lustige Spiele gespielt

und zur Jause ließen wir uns einen leckeren Krapfen schmecken. Anschließend trafen wir uns alle im Turnsaal, wo wir uns mit viel Begeisterung das Kasperltheater anschauten. Zum Schluss wurde noch bei der Kinderdisco ausgelassen und mit viel Freude getanzt.



So gelingt **Selbst! Fürsorge** im Alltag!



Nehmen Sie Signale ernst: Um zu wissen, was man gerade braucht, ist es wesentlich körperliche und emotionale Signale und Bedürfnisse zu spüren. Nehmen Sie sich dafür einen ruhigen Moment Zeit. Bei Beschwerden gilt: nehmen Sie das ernst und lassen Sie diese ärztlich abklären.



@Darius Krause – Pexels.com

@Ketut Subiyanto – Pexels.com



Wenn für meine Bedürfnisse keine Zeit ist? Dann ist es sogar umso wichtiger, auf sich zu achten. Versuchen Sie regelmäßige, kleine Auszeiten einzuplanen (z.B. kurze „Pownaps“). Sich selbst im Alltag mit Wertschätzung zu begegnen durch liebevolle, ermunternde Worte (besonders wenn nicht alles klappt) gehören bereits dazu!

Verbindliche und klare Ansagen: Sprechen Sie klar und verständlich aus, wenn Sie z.B. Zeit für sich brauchen. Je klarer die Organisation und Kommunikation, desto leichter fällt es allen Beteiligten Ihre Auszeiten zur Gewohnheit zu machen. Ihnen fällt es dann auch leichter, vom Alltag und von Sorgen abzuschalten.



@Nan Babydov – Pexels.com

@Jerome Dominici – Pexels.com



Grenzen setzen und öfters mal „Nein“ sagen: Je früher und ehrlicher man sich die Frage beantwortet „Was kann und will ich leisten?“ desto besser kennt man die eigenen Belastungsgrenzen. Ein freundliches, aber bestimmtes „Nein, ich kann/will nicht...“ bedeutet, dass Sie Ihre Verantwortung über Ihre Gesundheit ernst nehmen und sich wichtig nehmen!

Schlechtes Gewissen? Fakt ist: je besser man sich selbst erholen kann, desto mehr Kraft hat man! Die Ansprüche an sich selbst sind oft sehr unrealistisch – was müssten Sie alles tun, damit es genug ist? Ihr Leben ist schließlich auch gefüllt mit Verpflichtungen und vor allem eigenen Wünschen und Zukunftsvorstellungen!



@Mikhail Nilov – Pexels.com

@Josh Willink – Pexels.com



Alltagstaugliche „Wohlfühl-Zeit“: Um abschalten zu können sind Auszeiten optimal, die Regeneration, Ruhe und Entspannung fördern. Bewusste Schritte raus aus dem Alltag und Momente, die nichts mit dem Pflegealltag zu tun haben, verschaffen Ausgleich. Verbinden Sie Ihre Auszeit mit Terminen (z.B. hören Sie Musik beim Warten auf den Arzt). Verbindliche Verabredungen erhöhen auch die Chance, dass man Zeit für sich beanspruchen kann. Gelassenheit und Humor sorgen für Lebensfreude!

Bewusst gesund: Schauen Sie auf Ihre Gesundheit im Alltag! Genussvolles, ausgewogenes Essen, lustvolle Bewegung und freudige Aktivitäten, kurze Rückzugsmomente und die Pflege von regelmäßigen Kontakten zu guten Freunden oder einem Hobby – So sorgen Sie für seelisches Gleichgewicht! Zu wenig Zeit? Die Regelmäßigkeit macht's! Auch die regelmäßige Vorsorgeuntersuchung muss an dieser Stelle erwähnt sein!



@Ell – Pexels.com

@fauxelle – Pexels.com



Nutzen Sie Unterstützungssysteme! Man muss nicht alles alleine schaffen! Holen Sie sich Hilfe, bevor alles zu viel wird! Diese kann ganz unterschiedlich aussehen und muss nicht nur die Pflege betreffen. So kann bereits eine Reinigungskraft Ihren Alltag enorm entlasten. Oder auch ein regelmäßiger Austausch unter Gleichgesinnten.

Achten Sie auf Ihre körperlichen und seelischen Bedürfnisse und lassen Sie sich von Ihrem stressigen Alltag nicht überfordern!



E-BIKEN ERFORDERT ÜBUNG—GRATIS TRAINING & REGISTRIERUNG



Endlich wieder mit dem Fahrrad Einkäufe erledigen oder eine kleine Radtour unternehmen. Mit E-Bikes eröffnet sich für viele Menschen eine neue Welt der Mobilität. Einige Modelle sind von "normalen" Fahrrädern äußerlich kaum noch zu unterscheiden. Trotzdem sind sie im Vergleich um einiges schwerer. In Kombination mit dem elektrischen Antrieb und der dadurch höheren Geschwindigkeit, verlängert sich der Bremsweg. Bei ungeübten E-Bike-LenkerInnen kann dies zu einer Stressreaktion und im schlimmsten Fall zu einem Unfall führen.

Aus diesem Grund bietet die Gesunde Gemeinde Hinzenbach in Kooperation mit dem ÖAMTC zwei spezielle E-Bike-Kurse an: Im sicheren Umfeld erläutern ExpertInnen die Besonderheiten der Elektrofahrer, gehen auf die zusätzlichen Bedienmöglichkeiten ein und geben praktische Tipps. Nach einer Stunde Theorie, in der sich alles um technische und rechtliche Fragen dreht, wird zwei Stunden praktisch geübt: Abbiege- und Bremsvorgang, das Ausweichen von Hindernissen sowie Slalom- und 8er-Fahren.

Mittwoch, 22. Mai 2024

- 1. Kurs von 09:00 - 12:00 Uhr
- 2. Kurs von 13:00 - 16:00 Uhr

Ort: ÖAMTC Eferding
Teilnehmer: ÖAMTC Mitglieder sowie interessierte Nicht-Mitglieder über 50 Jahre*
Anmeldung: bis Freitag, 17. Mai 2024 am Gemeindeamt Hinzenbach unter 07272-2460



Foto: ÖAMTC

Achtung: BEGRENZTE TEILNEHMERZAHL!

Überdies besteht den ganzen Tag die Möglichkeit einer **kostenlosen Registrierung** Ihres E-Bikes durch den ÖAMTC (keine Anmeldung erforderlich). Die dafür entstehenden Kosten werden für GemeindebürgerInnen von der Gesunden Gemeinde Hinzenbach übernommen.

* Interessierte Nicht-Mitglieder über 50 Jahre können den E-Bike Bonus des Landes OÖ einlösen <https://www.land-oberoesterreich.gv.at/ebikebonus.htm>, die dazugehörigen Formalitäten werden durch den ÖAMTC erledigt.

Wöchentlicher Walkingtreff der Gesunden Gemeinde Hinzenbach



Wann: Ab März jeden Mittwoch um 14:00 Uhr
Dauer: ca. 2 Stunden
Treffpunkt: Parkplatz FF Hinzenbach
Anmeldung: Herr Lackner Heinrich 0660 2457227

Für Interessierte gibt es auch eine Whats-App-Gruppe mit laufenden Infos.

save the date !

Die Gesunden Gemeinden Hinzenbach & Puppung veranstalten am **Samstag, 15. Juni 2024** am Gemeindeamt Hinzenbach von 08:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr einen 8 stündigen

KINDERNOTFALLKURS.

Bei Interesse bitte vormerken, Details werden in der nächsten Ausgabe unserer Gemeindezeitung veröffentlicht.



GRUPPENFITNESSKURS

BODY WORKOUT



Vieleitiges Ganzkörpertraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Mit Matte, Trinkflasche, Hallenschuhe und deinem eigenen Körpergewicht bist du perfekt ausgestattet für unser WORKOUT. Coole Musik und Gruppendynamik sind unsere festen Begleiter..

JETZT ANMELDEN

Carina Eschlböck
 0664/ 518 41 04
 e.carina@hotmail.com

INFOS

- Turnsaal VS Rockersberg
- Donnerstag ab 14.03.2024
- 17.30 - 18.30 Uhr
- 7 EH (inkl. 25.04.2024)
- 63 Euro



JUBILÄEN

Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,
Schönes zu erkennen,
wird nie alt
werden.



Karl GSCHWENDTNER
90. Geburtstag
Wohnort: Wagrein



August EDMÜLLER
80. Geburtstag
Wohnort: Wackersbach



Hermann SCHELLENHUBER
80. Geburtstag
Wohnort: Hinzenbach



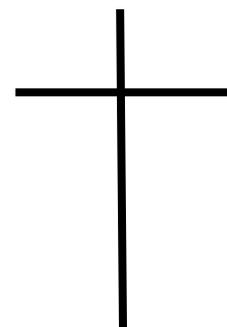
Siegfried GUMPELMAIER
80. Geburtstag
Wohnort: Polsenz

STERBEFÄLLE



Johann MAYR
verstorben am 17.2.2024
im 94. Lebensjahr
Wackersbach

Der Tod ist die Grenze des Lebens,
nicht aber der Liebe.



DAS WAR DER GEMEINDESKITAG 2024!



Rund vierzig Skibegeisterte nahmen am 3. März 2024 am Schitag der Gemeinde Hinzenbach teil. Pünktlich um 6.30 Uhr konnte die gut gelaunte Truppe beim Gemeindeamt aufbrechen und sich auf den Weg nach Haus im Ennstal machen. Dort verbrachten sie bei strahlendem Sonnenschein einen traumhaften Tag auf den Skiern.

REGIONALENTWICKLUNGSVERBAND EFERDINGER LAND



Lesepaten gesucht

Der Regionalentwicklungsverband Eferdinger Land sucht für das Projekt „All together“, das nun zum zweiten Mal stattfindet, Lesepaten. Daher möchten wir Sie herzlich dazu einladen, sich als Lesepate in der Volksschule zu engagieren und einen positiven Beitrag zur Leseförderung von Kindern zu leisten. Als Lesepate haben Sie die Möglichkeit, Ihre Zeit sinnvoll zu nutzen und einen Einfluss auf das Leben der Kinder zu nehmen.

Was wir von unseren Lesepaten wünschen:

- Freude am Lesen und am Umgang mit Kindern
- Geduld und Empathie im Umgang mit den Kindern
- Regelmäßige Verfügbarkeit für Lesestunden (ein bis zwei Stunden pro Woche)

Durch regelmäßiges Vorlesen, gemeinsames Lesen und Geschichtenerzählen können Sie dazu beitragen, das Interesse der Kinder am Lesen zu wecken und ihre Lesekompetenz zu verbessern.

Wenn Sie Interesse haben, als Lesepate aktiv zu werden, kontaktieren Sie uns bitte für weitere Informationen.

Regionalentwicklungsverband Eferdinger Land

Simone Falkner

Linzer Straße 4, 4070 Eferding

07272/69799

office@regef.at



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

LE 14-20

LEADER

LEADER

LEADER

www.eferdingerland.at



CRANIO SACRAL BALANCING

Cranio Sacral Balancing ist eine sanfte und ganzheitliche Methode zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden.



Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen

- Stärkung des Immunsystems
- Stress, allgemeine Müdigkeit
- Verspannung, Blockaden, fasziale Verklebung
- Wirbelsäulen- und Rückenprobleme
- Kopfschmerzen, Migräne
- Schlafstörungen

Anwendung bei Kindern und Babys

- Konzentrationsprobleme, Lernschwierigkeiten
- Unterstützung bei Entwicklungsschritten
- Nach langer und schwerer Geburt
- Frühgeburt
- Schlaf- und Anpassungsschwierigkeiten
- Bauchkoliken



Martin Obermayr

Ich freue mich darauf Sie oder Ihr Kind dabei zu unterstützen, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und ein höheres Maß an Entspannung, Vitalität und innerer Harmonie zu erreichen.

☎ +43 664 73543496

📍 Sperneck 16, 4070 Hinzenbach

✉ info@cranio-martin.at

🌐 www.cranio-martin.at

🌐 www.cranio-martin.at

☎ +43 664 73543496

✉ info@cranio-martin.at

SERVICERING—WIR PFLEGEN IHREN GARTEN



Wir, Familie Hondozi, haben uns selbstständig im Bereich Gartenarbeit gemacht und möchten Ihnen damit helfen, Ihren Garten für die Frühlingszeit wieder sauber zu machen und neu zu gestalten! Als Hinzenbacher bin ich Ihr Ansprechpartner vor Ort. Rufen Sie uns heute noch an und holen Sie sich Ihr unverbindliches Angebot. Wir freuen uns auf Sie!

SERVICERING

Wir pflegen Ihren Garten

☎ 0676 4492035

✉ Servicing@hotmail.com

📍 4081 Hartkirchen

❖ Gartenpflege

❖ Rasenmähen

❖ Heckenpflege

❖ Hausmeisterservice





Einladung zum SENIORENTAG der Gemeinde Hinzenbach

Wann? Samstag, 13. April 2024 um 11 Uhr
Wo? Kultursaal der Gemeinde Hinzenbach

Wir laden alle Hinzenbacherinnen & Hinzenbacher ab dem 70. Lebensjahr und ihren Partner oder Partnerin zum Mittagessen sowie Kaffee & Kuchen ein.

Es unterhält Sie ein Gesangensemble mit Sängerinnen Heidi, Gabi, Christl und Elfi sowie der Orgelspieler Christian!

Anmeldung bitte bis spätestens 3. April 2024 bei Frau Sahiti am Gemeindeamt Hinzenbach telefonisch unter 07272-2460-109 oder per Mail unter flutur.sahiti@hinzenbach.ooe.gv.at

Persönliche Einladung folgt.



KINDERFREUNDE HINZENBACH



Spiel und Spaß ist in unserer
Heimstunde am Samstag, 06.04.2024

angesagt!
14.00 bis 16.00 Uhr in den Clubräumen der
Gemeinde Hinzenbach
Wir lernen alte und neue Spiele kennen.

Im Mai findet die
Heimstunde am Samstag, den 04.05.2024
statt.

14.00 bis 16.00 Uhr in den Clubräumen der
Gemeinde Hinzenbach
Überraschungsprogramm (wird noch auf der Home-
page der Kinderfreunde bekannt gegeben)

**Wir fahren gemeinsam ins WELLDORADO baden!
am 20.04.2024**



Abfahrt: 09.00 Uhr Gemeindeamt Hinzenbach

Rückkehr: ca. 14.00 Uhr

Kosten: € 4

Bitte Jause und Taschengeld mitgeben.

Anmeldung für das Welldorado bis 15.04.2024
bei Monika Obermaier 0664/6469084 ab 14.00 Uhr

MITMACHKONZERT FÜR KINDER

Im Rahmen der **Langen Nacht der Bibliotheken** veranstaltet
KINDERLIEDERMACHER **Bernhard Fibich** ein Mitmachkonzert für Kinder.
am 26. April 2024

im Pfarrsaal des Pfarrzentrums Eferding
St. Hippolyt, Kirchenplatz 3

Beginn: 17.00 Uhr (Saaleinlass: 16.30 Uhr)

Kartenpreis: € 12/€ 14

Für eingeschriebene LeserInnen: € 10/€ 12

Karten sind erhältlich in der

Bücherei Treffpunkt Buch und Spiel unter 07272/28269

(Di 16 - 18 Uhr, Fr 17 - 19 Uhr, So 10 - 12 Uhr)

sowie unter der Nummer 0680 23 92 654.



Mit seinen lustigen und schwungvollen Mitmach-Liedern ist Österreichs Kinderliedermacher Nr.1 wieder auf Tournee!
Kinder und Erwachsene werden in das Konzert spielerisch miteinbezogen!

EINLADUNG ZUM OPENAIR KONZERT

Redmosphere ist eine junge Band aus der Gegend um Eferding. Das musikalische Repertoire umfasst die Hits von den 70-Jahren bis heute. Lassen Sie sich überraschen von bekannten rythmischen Sounds, die Sie begeistern werden! Wir freuen uns auf ein gelungenes Frühlingskonzert im Schlosspark Bergheim.
 Vocals: Analena Matejschek • Piano: Julian Jäger
 Gitar: Stefan Kloimstein • Bass: Simon Pernegger
 Drums: Michael Ammer

Am Freitag 24. Mai 2024 um 20 Uhr



Einlass und Verköstigung ab 19:15 Uhr

Vorverkauf 15 Euro - Raika Feldkirchen und FS Bergheim
 Abendkassa: 18 Euro, Kinder unter 14 Jahren: 5 Euro

Musik & Kabarett

KUBA-Eferding
 unparteiisch gemeinnützig freiwillig ehrenamtlich



Birgit Denk Trio

Des muss wohl Liebe sein

Samstag 6. April 2024

Beginn: 20:00 Uhr
 Einlass: 19:00 Uhr
 Wo: Bahnhof Eferding
 VK: Expert Schachinger

unterstützt von:

- STECKBAUER
- SPARKASSE Eferding-Peuerbach-Waizenkirchen
- Mag. Gerald Gottsbachner Rechtsanwalt - Eferding

www.kuba-eferding.at

KALKÖFNER FESTSPIELE WWW.KUNDKBUEHNE.AT 2024
KARTEN: kundkbuehne@gmail.com 0664 415 42 74

LET'S SWING BABY WWW.KUNDKBUEHNE.AT präsentiert am **3. Mai 2024 - 19:30h**

... unwiderstehlich zauberhaft ...
Musical Schlager 20er & 30er Jahre Chanson

Vienna Harmony Sisters
 Elena Schreiber | Kerstin Grottrian | Maria Lukasoisky
 am Klavier: Frizz Fischer

Die einzigartigen, virtuosen Damen präsentieren eine großartige, abwechslungsreiche und unterhaltsame Mischung aus Chansons, Musicalnummern und viel swingendem Ensemblesgesang! Ein Ohrwurm folgt auf den anderen ...

WWW.KUNDKBUEHNE.AT präsentiert am **10. / 11. Mai 2024 - 19:30h**

hits of the 60s & 70s
Blues Rock Pop Soul

Die 3 Herren

Die drei genialen Gitarristen erwecken mit Ihren einzigartigen Stimmen unvergessliche Kultsongs der 60er und 70er Jahre, die noch heute jeder im Ohr hat, wie zum Beispiel: sittin' on the dock / lady in black / hotel California / cocaine ...

25. Mai 2024 - 19:30h

Der MG.V. Chorleiter und Obmann Rudi Hamedinger, unterstützt am Klavier von Gertraud Bogner, schenkt uns die Freude, mit seinen Sängern alte Volkslieder für uns erklingen zu lassen, die bestimmt den einen oder die andere in süßer Erinnerung schwelgen lässt.

Als Gast: Josef Krenmaier

Kalköfner Festspielstück 5. Juli - 31. Aug. 2024

das Wunder aller Wunder ist die Liebe
 EINE „EVERGREEN“ LOVESTORY™

Datum	Beginn
05.07.24	19:30 Uhr
06.07.24	19:30 Uhr
07.07.24	17:00 Uhr
12.07.24	19:30 Uhr
14.07.24	17:00 Uhr
26.07.24	19:30 Uhr
27.07.24	19:30 Uhr
02.08.24	19:30 Uhr
04.08.24	17:00 Uhr
15.08.24	17:00 Uhr
18.08.24	17:00 Uhr
23.08.24	19:30 Uhr
24.08.24	19:30 Uhr
25.08.24	17:00 Uhr
29.08.24	17:00 Uhr
30.08.24	19:30 Uhr
31.08.24	19:30 Uhr

Die **K&K Kammerbühne** präsentiert Ihnen heuer eine **Musik-Revue** mit Evergreens der **70er und 80er Jahre**, verwoben zu einer amüsanten, schwungvollen und berührenden Geschichte.

Wir freuen uns auf Sie

März

25.3.	15:30 - 20:30	Blutspendeaktion der Gemeinde Puppung u. Hinzenbach	Gemeindeamt Puppung
27.3.	14:00 - 16:00	Kaffeenachmittag des Seniorenbundes	Gemeindeamt Hinzenbach

April

2.4.	20:00	Filmabend „Die Schwimmerinnen“	KuBa Eferding
ab 2.4.	ganztägig	Straßenfrühjahrsreinigung	Gemeindegebiet Hinzenbach
3.4.	14:00	Osterjause des Pensionistenverbandes	Gemeindeamt Hinzenbach
4.4./12.4./19.4.	8:00 - 12:00	Sammlung landwirtschaftlicher Folien, Netze, Schnüre (Infos S. 5)	ASZ Eferding/Haibach/Stroheim
6.4.	14:00 - 16:00	Heimstunde Kinderfreunde Hinzenbach	Clubraum Gemeindeamt
6.4.	20:00	Birgit Denk Trio - Vorverkauf: Expert Schachinger	KuBa Eferding
13.4.	11:00	Seniorentag am Gemeindeamt (Infos S.17)	Gemeindeamt Hinzenbach
Ab April		Straßensperre Seebach (Info S. 4)	Seebach
15.4.	14:00 - 16:00	Treffpunkt für betreuende und pflegende Angehörige Anmeldung bei Frau Kaltseis: 0676 8776 2446	Pfarrzentrum Eferding
17.4.	14:00	Kaffeenachmittag des Pensionistenverbandes	Gemeindeamt Hinzenbach
20.4.	9:00 - 14:00	Ausflug Welldorado der Kinderfreunde Hinzenbach	Abfahrt: Gemeindeamt
26.4.	17:00	Mitmachkonzert für Kinder (Infos S.18)	Pfarrsaal Pfarrzentrum Eferding
27.4.	14:30	Sachkunde-Kurs für Hunde, Anmeldung und Information unter 0699/11515804	Landhotel Schicklberg, Kremsmünster

Mai

4.5.	14:00 - 16:00	Heimstunde Kinderfreunde Hinzenbach	Clubraum Gemeindeamt
4.5.	20:00	Konzert Jazzix , VVK: €17 beim Expert Schachinger	KuBa Eferding
7.05.	20:00	Filmabend „Perfect Days“	KuBa Eferding
10.05.	ganztägig	Gemeindeamt geschlossen	
10.05.	ab 18:30	Fahrzeugsegnung FF Hinzenbach	Skisprungszchanze
11.05.	ab 11:00	Abschnittsbewerb Jugend & Abschnittsbewerb Aktiv der FF Hinzenbach	Skisprungszchanze

Umstellung auf Sommer-Abholintervall

Ab Mitte April wird die Biotonne wieder 2-wöchentlich entleert.

ABHOLINTERVALL BIOTONNE:
2-wöchentlich
von 18. April bis 30. Oktober 2024



Straßenfrühjahrsreinigung

Ab Dienstag, den 2. April 2024 wird in unserem Gemeindegebiet voraussichtlich die Splittkehrung durchgeführt.

Wir bitten höflich darum, Fahrzeuge nicht auf den Straßen zu parken, damit das Reinigungsfahrzeug die Kehrung bestmöglich ausführen kann.